

INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DE SÃO PAULO- CÂMPUS REGISTRO					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRADO AO TÉCNICO E ENSINO TÉCNICO CONCOMITANTE E SUBSEQUENTE					
Semana 5 (29/05 a 02/06/23)					
Lanche da Manhã (09:40 - 09:55) - Ensino técnico integrado ao ensino médio					
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Bebida					
Fruta					
Comida	Biscoito doce	Biscoito Salgado	Pão de biomassa de banana verde	Biscoito doce	Biscoito Salgado
Almoço (11:40 - 13:00) - Ensino técnico integrado ao ensino médio					
Base 1	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
Base 2	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão carioca	Feijão preto	Lentilha
Acompanhame	Abobrinha refogada	Batata palha	Polenta	Vagem refogada	Berinjela salteada
Prato Principal	Iscas de frango com legumes	Escondidinho	Coxa e sobecoxa cozida	Carne suína cozida	Iscas de carne
Salada	Couve	Beterraba	Palmito	Pepino com tomate	Chuchu
Lanche da Tarde (15:10-15:25) - Ensino técnico integrado ao ensino médio					
Fruta					
Comida	Pão de biomassa de banana verde	Biscoito doce	Biscoito Salgado	Pão de biomassa de banana verde	Biscoito Salgado
Bebida/Prepar					
Lanche da Noite (20:30-21:00) - Ensino técnico Concomitante/Subsequente					
Bebida					
Fruta					
Comida	Pão de biomassa de banana verde	Biscoito doce	Biscoito Salgado	Pão de biomassa de banana verde	Biscoito salgado
Cardápio sujeito a modificações sem aviso prévio					